

<



Koninklijke Basketbalclub Wezen-Vrienden

Stamnummer 0801

Nieuwstraat 44

9500 Geraardsbergen

Sportzalen:

Sporthal De Kriebel
Groteweg 23
9500 Geraardsbergen
054/41.41.17

Sporthal De Veldmuis
Felicien Cauwelstraat 39
9500 Geraardsbergen
054/41.41.49

Onthaal- en informatiebrochure Seizoen 2011-2012

Inhoud:

- 1. Voorwoord**
- 2. Geschiedenis**
- 3. Doelstellingen Wezen-Vrienden**
- 4. Wie doet wat**
- 5. Evenementen**
- 6. Ploegvoorstelling**
- 7. Trainingen**
- 8. Gedragscode en praktische afspraken**
- 9. Band met de club**
- 10. Website**

Voorwoord

Beste (jeugd)spelers, ouders en leden,

Het nieuwe basketbalseizoen is terug van start gegaan en deze onthaal- en informatiebrochure is een nieuwe stap in de verdere professionele ontwikkeling van onze club. Hierin zal toegelicht worden wie we zijn, wat we doen, wie wat doet, wie contacteren in geval van, ons huisreglement en enkele administratieve doelstellingen. Bewaar deze brochure dan ook zorgvuldig, het is een bron van informatie waar je later steeds kan naar teruggrijpen. Mochten er na het lezen van deze brochure nog vragen zijn, aarzel dan niet om ons te contacteren.

Een team van enthousiaste medewerkers staat in voor de jeugdwerking en streeft ernaar om elke jeugdspeler zo optimaal mogelijk te begeleiden. Daarbij vinden wij het belangrijk om als club niet enkel op het sportieve aspect te letten van onze spelers, maar wensen wij eveneens op sociaal vlak ons steentje bij te dragen. De basketbalsport bevordert immers de fysieke, sociale en psychische vorming van de speler.

Deze ploegsport zorgt tevens voor een uitstekende ontspanning tussen de dagelijkse (studie)beslommeringen door. Dit houdt ook in dat om over een degelijke jeugdbegleiding te beschikken, er eveneens duidelijke afspraken nodig zijn. Hiervoor kunnen wij rekenen op een enthousiast team van bestuursleden, coaches/trainers, ploegverantwoordelijken en vele anderen, waarbij de ouders van onze jeugdspelers zeker en vast niet mogen vergeten worden. Samen met andere sympatisanten zorgen zij voor het vervoer van en naar de wedstrijden/trainingen.

Daarom wensen wij iedereen een prima, sportief basketbalseizoen toe.

Met sportieve groeten,

Het voltallige Bestuur.

Geschiedenis

BBC Wezen-Vrienden werd opgericht in 1952 te Geraardsbergen toen enkele bewoners van het toenmalige weeshuis een manier zochten om aan sport te doen. Nadat een aanvraag om een voetbalploeg op te richten geweigerd werd door het Bestuur van het C.O.O. (nu O.C.M.W.) viel de keuze al gauw op basketball, een sporttak die toen in volle opgang was. Gustaaf De Vos, die een voorname rol zou spelen in de verdere ontwikkeling van de club, zijn broer Leon, Camiel De Turck (huidig Ere-Voorzitter), Romain en Urbain De Nollin, Emiel Wicheleer, Richard Maudens en Roger Prové waren de spelers van het eerste uur. Van bestuurszijde kon men rekenen op de goodwill en de inzet van Jules Haegeman, Georges De Vos, Leopold Roman, Marcel Prové en Alice De Lil.

Het eerste basketball jaar in 1952 was voor de pas opgerichte club een leerschool. Er werden oefenwedstrijden op het getouw gezet tegen ploegen die al in competitieverband uitkwamen, en af en toe werd er deelgenomen aan een tornooi. Alle onkosten die dit met zich meebracht werden door de spelers zelf gedragen. De meeste verplaatsingen werden per fiets afgelegd en voor wedstrijden in Denderleeuw of Aalst nam men de trein.

COMPETITIEDEBUUT

Al vlug werd duidelijk dat, indien men in competitieverband een goed figuur wou slaan, er naar versterking diende uitgekeken te worden. Uit de combinatie van 'oud-wezen' en hun vrienden 'de buitenstaanders', groeide uiteindelijk de naam van de vereniging : BBC WEZEN-VRIENDEN, waarmee men het seizoen 1954-1955 aanvatte. Frans Declercq, Willy Geysseles, Georges Capiou, Richard Van Droogenbroeck en Willy Daneels zorgden voor de sportieve versterking van de groep die door Georges Capiou werd getraind.



Onder zijn leiding leverden de Wezen hun eerste veldslagen op het terrein aan het Stationsplein, terwijl het clublokaal een onderdak vond in **Café Saf**. Dat deze club toen reeds erg ambitieus was bewijst het feit dat men in het seizoen 1956-1957 de kampioentitel in 4de provinciale binnenhaalde. Men bleef niet ter plaatse trappelen, want aan het einde van het seizoen 1960-1961 stootten ze door naar de hoogste provinciale afdeling. Om financiële redenen kon men aan basketball op nationaal vlak evenwel niet denken. Bij gebrek aan subsidies dienden de spelers zelf in te staan voor sportkledij, verzekeringsbijdragen,

aansluitingskosten bij de K.B.B.B., administratieve kosten en de vergoedingen van scheidsrechters.

TERUGVAL EN WEDEROPSTANDING



Naast financiële beperkingen kende Wezen-Vrienden ook op sportief gebied sombere tijden. Degradatie naar 2de provinciale kon niet vermeden worden. Daar zouden ze een tijdje vertoeven, de goede seizoenen afwisselend met de minder goede. Het werd wel duidelijk dat men meer aandacht diende te besteden aan de jeugdpolitiek. Uit de inspanningen die men toen leverde kwamen jongens als Roger Van der Putten en Eddy Delcourt naar voor. Zij zouden, geruggesteund door de routiniers, het mooie weer maken. De motor achter de jeugdwerking was Gustaaf De

Vos, die er voor zorgde dat men bij de pupillen, miniemen en scholieren met een jeugdploeg uitpakte. Begin de jaren zeventig wisten Jean-Paul Pletinckx, Willy De Roeck, Christiaan D'Hooge en Dirk Durant zich uit de jeugdreksen op te werken tot vaste kernspelers naast Jacques Van Malder, Roger Vercluyen, Odillon Dubois, Walter Lauwaert en Raymond De Pril, die naast een actieve spelerscarrière van twintig jaar ook een dozijn jaren Voorzitter was van de club. Met deze ploeg werd zowel in de reguliere competitie als in de bekercompetitie furore gemaakt.

In de Beker van België drongen zij door tot de 5de ronde waar zij tegen Waregem, toen 2de Nationale, het onderspit dienden te delven. In de Beker van Oost-Vlaanderen drongen zij door tot de finale. Deze hoogconjunctuur zou men evenwel niet lang kunnen volhouden. Verscheidene spelers werden weggekocht: Jean-Paul Pletinckx ging naar 1ste Nationaler Elite Gent, Willy De Roeck trok naar Deinze, Dirk Durant naar Acron Ronse, Herbert Bersipont naar Wemmel en Ronny De Vos (huidig Ondervoorzitter) naar Viane. Door dat verlies aan talent moesten de Wezen een stapje terugzetten. Een nieuwe impuls diende van de jeugd ploegen te komen. In 1974 speelden de cadetten kampioen in hun reeks en stilaan konden zij geïntegreerd worden in de fanionploeg. Stefaan en Dirk Van der Heyden, Luc De Vos, Ludwig Romeyns, Michel De Naeyer en Raymond Gaytant zorgden voor een nieuwe injectie. Ter gelegenheid van hun 35-jarig bestaan wist Wezen-Vrienden zijn verloren plaats in 2de provinciale te heroveren. Met spelers als Guido Tuypens, Dimitri De Vos, Patrick Gaytant (momenteel secretaris van de club), Marc Buyl, Peter Holvoet, Peter Lorrez, Diego Garcia, aangevuld met de anciens Ludwig Romeyns, Michel De Naeyer en Filip Vander Putten slaagden zij er zelfs in om gedurende enkele jaren opnieuw aan te treden in 1ste provinciale.

NIEUWE WENDING

Mede door de metamorfose die het basketball de laatste jaren heeft ondergaan, en gedreven door de mindere resultaten die werden behaald (tijdens het seizoen 1996-1997 speelden zij in de laagste provinciale reeks) werd in 1997, onder voorzitterschap van Dirk Durant, beslist om enkele 'clubvreemde' spelers aan te werven, met als betrachting om tijdens het jubileumjaar 2002 opnieuw uit te komen in 1ste provinciale. De bestaande spelersskern met Peter Lorrez, Dimitri De Vos, Geert en Gunter Seghers, Patrick Gaytant, Glenn Van Noten en Joeri Van Holder werd versterkt met de Gentenaren Guy Pynaet en Filip Van Holen. Met deze ploeg kon men via een 2de plaats in de rangschikking promoveren naar 3de provinciale. Toen ook nog Nebosja Ivic en Jérôme Godin de Geraardsbergse kleuren kwamen verdedigen werd de kampioenstitel binnengehaald en zo promotie naar 2de provinciale afgedwongen. Na een sabbatjaar, waarin Ludwig Lievens de dubbele meter Nebosja kwam vervangen, werd tijdens het seizoen 2000-2001 de vooropgestelde ambitie om te spelen in 1ste provinciale reeds gerealiseerd. Daarna werd de ploeg samengesteld door een aantal beloftevolle jongeren, als daar zijn Bram Denie, Koen en Bart Romeyns, Bram Flobert, Jeffrey Anthuenis, Styn Eeman en Christophe Dierickx, aangevuld met de ervaring van Geert Meuleman, Arnold De Rouck en Thierry De Raedt. Intussen werd er ook gestart met een B-ploeg, waar de 'oude gloriën' hun kunnen nog konden demonstreren.

EN NA HET 50-JARIG BESTAAN ...

Na de (uitbundige) viering van het 50-jarig jubileum in 2002, werd er beslist om de ingeslagen weg verder te betreden. De gekwetste De Raedt werd vervangen door Mario De Wandel die, zoals later zou blijken, niet enkel sportief een zeer belangrijke rol zal spelen in de uitbouw van de club. De volgende jaren wist de A-ploeg zich te handhaven in 1^{ste} provinciale. Meer nog, elk jaar werd het klassement verbeterd, met als gevolg dat vanaf het seizoen 2004-2005 telkens de play-offs (best-of-four) werden bereikt.

In deze periode kende de club ook een enorme expansie. Zo werd het aantal jeugdspelers opgedreven van 88 in 2001 naar 142 in 2006. Het totaal ledenbestand benaderde het aantal van de 200.

Uiteraard konden de successen niet uitblijven. Zo promoveerde in 2007 de A-ploeg, onder leiding van trainer/coach De Wandel, naar 2^{de} Landelijke. Tevens de eerste maal in de geschiedenis dat de club dergelijk niveau behaalde. En niet enkel het fanionteam boekte successen, doch ook de Microben en de Cadetten kroonden zich tijdens dat seizoen tot kampioenen.

Bij aanvang van het seizoen 2007-2008 zijn 14 ploegen actief. Naast de drie heren-senioren ploegen, de damesploeg en de 'Old Stars' zijn er ook nog 9 jeugd ploegen. Met de uitspraak 'wie de jeugd heeft, beschikt over de toekomst' in gedachte wordt er door de bestuurslui beslist om de kaart van de jeugd te trekken. Een gevolg hiervan is dat de 'oudere' spelers toegewezen worden aan de pas opgerichte C-ploeg (in 4^{de} provinciale), om zo de talentvolle jongeren tot ontplooiing te laten komen in de A- en de B-ploeg (in 3^{de} provinciale). Voor een nog betere opleiding van onze jeugdigen werd ook nog beslist een jeugd-coördinator, met name Filip Van der Putten, aan te stellen. Daarenboven staan alle jeugd ploegen onder de kundige leiding van gediplomeerde BLOSO-trainers.

Om deze hoogconjunctuur te handhaven zal in de toekomst nog meer inzet gevraagd worden aan allen die bij onze club betrokken zijn.

Doelstellingen KBBC Wezen-Vrienden.

Het sportieve beleid

Doelstellingen

- Primair is het de bedoeling om zoveel mogelijk jongeren via het basketbal een zinvolle en sportieve vrijetijdsbesteding aan te bieden.
- De spelende leden op een pedagogisch-verantwoorde wijze een groot aantal fysieke, sporttechnische, tactische en sociale vaardigheden aan te leren, en hen via een aantal activiteiten volop de kans te bieden deze vaardigheden te ontwikkelen.
- Aan spelers die ambitie hebben een sportieve carrière uit te bouwen, de passende opleiding en voorbereiding te bieden, en hen eventueel verder ondersteunen bij de keuze en de uitbouw ervan.
- Eigen talentvolle jeugdspelers laten doorstromen naar onze senioresteam(s).
- Naar buiten komen als een basketbalclub met een professionele (jeugd)werking.

Wat bieden we

- Een toffe club waar het fijn is om aan sport te doen.
- Bijna 60 jaar basketbal-ervaring.
- Basketbalopleidingen van pre-microben tot seniores.
- Coaches/trainers op professioneel vlak.
- Jeugdturnoien.
- Clubevenementen voor iedereen.
- Aansluiting bij de Vlaamse Basketballiga.



Wie doet wat ?

Raad van Beheer

De Raad van Beheer is samengesteld uit een een jeugdbestuur en een seniorenbestuur. Om de goede werking van de club te garanderen werd uit deze leden de vertegenwoordigers van het Dagelijks Bestuur gekozen.

Samenstelling Dagelijks Bestuur

- Voorzitter: Luc Vander Putten – Nieuwstraat 44 te Geraardsbergen
Tel.: / GSM: 0476/33.96.60
lucvanpraet@hotmail.com of voorzitter@wezen-vrienden.be
- Ondervoorzitter: Peter Holvoet – Hoge Buizemont 188 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/41.85.22 GSM: 0478/23.38.38
Peter.holvoet@skynet.be of ondervoorzitter@wezen-vrienden.be
- Secretaris: Patrick Gaytant - Groeneboom 3 te 1540 Herne
Tel.: 02/396.19.14 GSM: 0477/60.27.61
Patrick.Gaytant@pandora.be of secretaris@wezen-vrienden.be
- Penningmeester: Paul Callens - Raspaillebosstraat 69 te 9506 Grimminge
Tel.: GSM: 0477/48.98.00
paul-callens@scarlet.be of penningmeester@wezen-vrienden.be
- Jeugdverantwoordelijke: Koen Van de rmynsbrugge Kloosterstraat 75 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/41.17.12 GSM: 0477/35.03.76
Koen.vandermynsbrugge@c3a.be of jeugdverantwoordelijke@wezen-vrienden.be
- Seniorverantwoordelijke: Peter Lorrez 9500 Geraardsbergen
Tel.: GSM:
peter.lorrez@gmail.com of seniorverantwoordelijke@wezen-vrienden.be

Samenstelling van het seniorenbestuur

- Ere-voorzitter: Camiel De Turck - Volderstraat 311 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/41.53.46 GSM: /
- Ere-bestuurslid: Christiaan D'Hooghe - Denderstraat 43/7 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/41.99.80 GSM: 0473/51.88.01
- Commissarissen: Luc Van Droogenbroeck - Overpoort 4 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: / GSM: 0477/90.85.89
- Commissarissen: Wim Goessens te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/43.83.84 GSM: 0473/91.63.18
wimgoessens@telenet.be
- Commissarissen: Odon Dubois te 9500 Geraardsbergen
Tel.: / GSM:

Odon.dubois@skynet.be

Commissarissen: Marc janssens te 9500 Geraardsbergen
Tel.: / Gsm:

Marc-janssens@advalvas.be

Commissarissen: Raymond Pril te Everbeek
Tel.: / Gsm:

Stockverantwoordelijke: Christophe Dierickx - Krepelstraat 93H te 9400 Denderwindeke
Tel.: 054/32.11.45 Gsm: 0496/57.79.11

Christophe.Dierickx@telenet.be

Webmaster : Pascal De Nollin – Zarlardingestraat 135 te 9500
Geraardsbergen

Tel.: / Gsm: 0476/76.28.35

Pascal.de.nollin@hotmail.com of webmaster@wezen-vrienden.be

Samenstelling Jeugdbestuur

Commissarissen: Patrick Batselier - Kloefstraat 29 te 9500 Geraardsbergen
Tel.: 054/41.59.22 Gsm: 0476/45.93.01

patrick.batselier@skynet.be

Commissarissen: Inge De Keyser
Tel.: Gsm: 0473/53.81.88

i.de.keyser@scarlet.be

Commissarissen: Jurgen Defrere
Tel.: Gsm:

defrerej@hotmail.com

Commissarissen: Dirk Thollebeek -
Tel.: Gsm:

dirk.thollebeek@skynet.be

Commissarissen: Patrick Vandervoort -
Tel.: Gsm:

coachpat68@live.be

Commissarissen: Nathalie Serlippens Watermolenstraat te 9500
Geraardsbergen

Tel.: Gsm:

sven.van.der.meulen@telenet.be

Sporttechnische begeleiding

Sportieve Cel/Jeugdcoördinator

De sportieve cel/jeugdcoördinator, heeft de sportieve leiding over onze jeugdwerking.
Hun voornaamste taken zijn:

- De trainers/coaches begeleiden bij hun trainingen.
- Zorgen dat de verschillende jeugd ploegen op een degelijk niveau hun sport kunnen beoefenen.
- Bijwonen van jeugdtrainingen en -wedstrijden, opstellen van een beoordeling, en feedback geven aan zowel de trainer/coach als aan het jeugdbestuur.
- Het directe aanspreekpunt zijn voor de trainer/coach bij eventuele problemen binnen de ploeg of voor de aangestelde 'basketball-raad'.
- Instaan voor de organisatie en coördinatie van stages (binnen/buitenland).
- Volledige rapportering naar het jeugdbestuur.

Trainer/coach en ploegafgevaardigde

Iedere ploeg heeft (minstens) één trainer/coach en één ploegafgevaardigde. Op basis van de richtlijnen, uitgevaardigd door de VBL, beschikt elke jeugdtrainer over het nodige diploma. Samen dragen zij de verantwoordelijkheid voor de organisatie van het opleidingsgebeuren van hun ploeg.

Trainer-coach.

Hij/zij is een gediplomeerd basketballer die volgende taken op zich neemt:

- De ploeg (minstens) tweemaal per week trainen.
- De wedstrijden coachen.
- De spelers die aan de wedstrijd mogen deelnemen aanduiden.
- Indien binnen dezelfde leeftijdscategorie meerdere ploegen aantreden, zal hij/zij samen met zijn/haar collega-trainer de spelers aanduiden die in aanmerking komen voor een bekerploeg.
- Een kapitein aanduiden en afspreken voor welke periode en welke bevoegdheden hem/haar te beurt vallen.
- Er op toezien dat de spelers in een onberispelijke kledij aantreden tijdens de wedstrijden.
- Fungeren als raadsman. Dit betekent dat de spelers met hem/haar alles kunnen bespreken betreffende hun basketbalopleiding.
- In samenspraak met de jeugdcoördinator beslissen welke ‘sancties’ (van korte duur) bij onregelmatigheden worden toegepast in het kader van de opleiding van de spe(e)l(st)ers. ‘Zware overtredingen’ zullen besproken worden binnen het voltallige (jeugd)bestuur, tevens in samenspraak met de jeugdcoördinator.

De ploegverantwoordelijke.

Hij/zij is de onmisbare rechterhand van de trainer-coach zoals blijkt uit de taken die hij/zij te vervullen krijgt.

- Informeert de spelers over de planning van de wedstrijden, stages en trainingen.
- Zorgt voor de spelersuitrusting, zowel de verdeling bij het begin van het seizoen als de inzameling op het einde van het seizoen.
- Verzamelt voor elke wedstrijd de identiteitskaarten van de deelnemende spelers.
- Vult het wedstrijdblad in.
- Vervult een officiële functie tijdens de wedstrijd (tafelofficial, afgevaardigde, ...).
- Ziet toe op een goede presentatie van de ploeg, alsook voor het ordentelijk achterlaten van de zaal na een wedstrijd. Anderzijds is hij/zij **ZEKER NIET** de meid van de ploeg die al de rommel dient op te ruimen: spelers werpen hun afval in de voorziene vuilbakken.
- Probeert zoveel mogelijk de ploeg te begeleiden.
- Verzorgt bij clubactiviteiten (tombola, eefestijn, ...) de uitreiking van de kaarten alsook de inzameling van het geld en doorstorting hiervan naar het (jeugd)bestuur.
- Verzamelt alle informatie van de spelers (e-mail, telefoon, enz) en speelt dit door aan het jeugdbestuur alsook de onderlinge verspreiding ervan binnen de groep.

De trainers/coaches en ploegverantwoordelijke(n) van de verschillende ploegen zullen snel door alle jongeren van hun ploeg gekend zijn. Zij vormen ten allen tijde het eerste aanspreekpunt voor de ouders.

Wat moet er administratief geregeld worden?

Om als speler de kans te krijgen aan de clubactiviteiten deel te nemen is het noodzakelijk aan een aantal administratieve formaliteiten te voldoen. Ter verduidelijking wensen wij hier ouders, spelers en andere belanghebbenden de nodige informatie te bieden aangaande deze formaliteiten.

Aansluiting.

Een aansluiting bij KBBC Wezen-Vrienden is mogelijk vanaf 4 jaar.

Vooraleer aan te sluiten, krijgt een nieuw lid gedurende een drietal trainingen de kans te ervaren of deze sport hem/haar bevalt. Indien deze eerste ervaring meevalt, zal worden gevraagd een aansluitingsformulier in te vullen. Dit aansluitingsformulier, samen met het medisch attest en het betalen van het lidgeld geeft het kind de toelating deel te nemen aan de trainingen en maakt hem selecteerbaar voor eventuele wedstrijden.

3 dagen na verzending van de aansluiting naar de Vlaamse Basket Liga, en ten vroegste na betaling van het lidgeld, kan de speler genieten van een verzekering.

Lidgeld.

Het bedrag van het lidgeld voor het seizoen 2011-2012 bedraagt:

- 140,00 EUR voor jeugdspelers (incl. 25 kaarten jeugdtombola per gezin)
- 90,00 EUR voor 'seniorenspelers' (incl. 25 kaarten jeugdtombola per gezin)
- 70,00 EUR voor steunende leden.

Elk 2^{de} en 3^{de} lid uit hetzelfde gezin ontvangt een korting van 25,00 EUR. Vanaf het 4^{de} lid dient geen lidgeld meer betaald te worden.

Het lidgeld omvat:

- huur infrastructuur voor trainingen en wedstrijden;
- vergoedingen aan trainers, coaches en scheidsrechters;
- aansluiting bij de Vlaamse Basketballiga (VBL);
- verzekering lichamelijke letsels en burgerlijke aansprakelijkheid, respectievelijk bij ETHIAS en DVV;
- drankbonnetje na de wedstrijd aan elke jeugdspeler, vermeld op het wedstrijdblad;
- gratis toegang tot alle competitie- en bekerwedstrijden van alle seniorenploegen exclusief play-offs en finales Beker van Oost-Vlaanderen.

Elke jeugdspeler kan deelname aan een training en/of een wedstrijd geweigerd worden zolang het lidgeld en/of het medisch attest niet in orde is.

Vanaf januari kunnen nieuwe leden aansluiten tegen een gereduceerd lidgeld.

Ouders, familieleden of andere sympathisanten die onze sportclub willen steunen, kunnen dit altijd doen door steunend lid te worden van KBBC Wezen-Vrienden. Het bedrag hiervoor bedraagt 70,00 EUR.

Medische controle en verzorging

Bij aansluiting dient ieder lid medisch onderzocht te worden.

Wanneer een speler tijdens een training of wedstrijd het slachtoffer is van een sportongeval, zal de ploegverantwoordelijke of de trainer/coach hem een ongevalsangifte bezorgen. Deze dient volledig ingevuld, en ondertekend door de speler (of één der ouders bij minderjarigheid van de speler) en de behandelende arts, overhandigd te worden aan de secretaris, eventueel via de ploegverantwoordelijke.

Stuur **NOOIT** zelf papieren naar de bond maar stuur steeds alle papieren naar de club.

Alle documenten moeten originelen zijn, anders keert de verzekeringsmaatschappij geen vergoedingen uit. Maak echter steeds kopies voor je eigen dossier.
Heb je twijfels, vragen, ... aarzel niet om onze secretaris te contacteren.

Evenementen

Jaarlijks staan een aantal activiteiten op de kalender, dit om de financiële toekomst van de club veilig te stellen.

Zo wordt er tijdens het weekend van 14-15-16 oktober 2012 het jaarlijks eetfestijn in het parochiaal centrum te Overboelare georganiseerd. De opbrengst wordt besteed aan de seniorenploegen (verzekeringen, scheidsrechters, huur van de sportzaal, ...).

In de loop van de maand maart genieten we van het jeugdeetfestijn. De opbrengst van laatgenoemde activiteiten worden integraal besteed aan de jeugdwerking.

Verder zijn er nog een aantal kleine activiteiten gepland, die steeds op de website zullen aangekondigd worden, zoals kerstmarkt, druppelkot tijdens 1ste Toog, ...

Ploegvoorstelling

Voor de ploegvoorstellingen verwijzen wij naar onze website, waar alle ploegen ruimte krijgen voor een foto en naamsvermelding.

Trainingen

Alle trainingen gaan door in sporthal de Kriebel, behalve die trainingen aangeduid met een *, dewelke doorgaan in sporthall de Veldmuis.

Geboortejaar	Ploeg	Training	Trainer
J e u g d p l o e g e n			
	Beginneres	Woe 16:30 tot 18:00	Katia Bruyneel
2001-2007	Pré-microben	Woe 15:30 tot 16:30 Vrij 16:30 tot 18:00	Jérome Godin
2002-2003	Microben	Ma 16:30 tot 17:30 Do 17:00 tot 18:30	Bart Vandervoort
2000 – 2001	Benjamins	Ma 17:30 tot 19:00 Woe 14:00 tot 15:30	Peter Wieme
1998 – 1999	Pupillen A	Ma 17:30 tot 19:00 (*) Woe 18:00 tot 19:30	Patrick Vandervoort
1998 – 1999	Pupillen B	Di 17:00 tot 18:30 Do 18:30 tot 20:00 (*)	Philippe Cocqriamont
1996 – 1997	Miniemen	Ma 17:30 – 19:00 (*) Do 18:30 tot 20:00	Patrick Vandervoort
1995 – 1990	Prov. Juniores	Di 18:30 tot 20:00 Vrij 18:00 tot 19:30	Guido Tuypens
1991 – 1993	Land Juniores	Ma 19:00 tot 20:30 Vrij 19:30 tot 21:00	Filip Vanderputten
S e n i o r p l o e g e n			
	A-ploeg	Di 20:00 tot 22:00 Do 20:00 tot 21:30	Alain D'Hulst
	B-ploeg	Ma 19:00 tot 20:30 Woe 19:30 tot 21:00	Nico Pervolarakis
	C-ploeg	Woe 21:00 tot 22:30 Do 20:00 tot 21:30(*)	Dimitri De Vos
	Dames	Di 20:30 tot 22:00(*) Vrij 21:00 tot 22:30	Philip Cocqriamont
	Old Stars	Do 21:30 tot 23:00	Ronny De Vos
	Mama's Papa's	Do 20:00 tot 21:30(*)	

Trainingen aangeduid met een (*) gaan door in de Veldmuis alle andere trainingen gaan door in de Kriebel

Gedragcode en praktische afspraken

Algemeen

- Iedere speler verzorgt zijn lichaam. Roken en/of het gebruik van alcohol worden ten stelligste afgeraden. Drugs, onder welke vorm dan ook, zijn ten strengste verboden en kunnen de uitsluiting uit de club tot gevolg hebben
- Zowel op trainingen als tijdens de wedstrijden wordt van elke speler een positieve inzet verwacht. Aanwezigheid en inzet tijdens de trainingen verhoogt de speeltijd.
- Trainingen starten op tijd. De trainer/coach start en eindigt de trainingen op het afgesproken uur. Iedereen is speelklaar bij aanvang van de training. Afspraken moeten door iedereen strikt nageleefd worden.
- Bij afwezigheid gelieve de coach/trainer **TIJDIG** te verwittigen, zodat hij de training/wedstrijd nog kan bijsturen.
- Spreek je coach/trainer aan als je vragen hebt maar doe dit beleefd en correct.
- Begroet je coach/trainer en ploegverantwoordelijke aan bij aanvang van de wedstrijden en trainingen.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer. Neem je sporttas mee en plaats deze ordelijk in de sportzaal.
- GSM's dienen uitgezet te worden tijdens de trainingen en wedstrijden.
- Alle spelers zorgen voor het klaarzetten en opbergen van het materiaal.
- Laat de sportzaal en de kleedkamers netjes achter. Ruim je rommel op. Afval hoort thuis in de vuilbak.
- Een medisch probleem wordt zo snel mogelijk en efficiënt behandeld. Laat je behandelen door een (sport)arts na een sportongeval en start pas met de trainingen na een volledige revalidatie en goedkeuring van de behandelende arts.
- Studies openen de toekomst voor jongeren en komen daarvoor steeds op de eerste plaats. Voor een goede sportman is een degelijke planning van schoolwerk, familiale activiteiten en basketgebeuren een absolute noodzaak.
- Het spelen in zijn toegewezen ploeg heeft steeds voorrang op het spelen in een gevraagde ploeg, hetgeen enkel wordt toegestaan na overleg tussen de betrokken trainers/coaches.
- Ouders/sympatisanten kunnen de trainingen bijwonen, maar dan wel vanuit de kantine en **niet** in de sportzaal zodat de trainer zijn werk naar behoren kan uitvoeren op het veld.
- Toegang tot de materiaalpost is verboden voor onbevoegden.

Uitrusting, kledij en hygiëne

- Sportkledij is steeds verplicht. Degelijke basketbalschoenen zijn een noodzaak. Op training draag je sportkledij naar keuze, tijdens de wedstrijden de door de club voorziene wedstrijd kledij.
- Truitjes moeten in de broek blijven tijdens de wedstrijden. Een ondertruitje mag op voorwaarde dat dit dezelfde kleur heeft als de uitrusting.
- De wedstrijd uitrusting is belangrijk voor de uitstraling van de club en dient dan ook steeds met de nodige zorg behandeld te worden. De ploegverantwoordelijke is verantwoordelijk voor de wedstrijd uitrusting en regelt het wassen ervan. Bij problemen met deze kledij wendt u zich tot de ploegverantwoordelijke, die dan de nodige stappen zal ondernemen.
- Wedstrijd kledij is ten allen tijde eigendom van de club en dient op het einde van het seizoen of bij vroegtijdig stoppen tijdens het seizoen gewassen terugbezorgd

te worden aan de ploegverantwoordelijke. Bij verlies of beschadiging van de kledij kan een schadevergoeding gevraagd worden.

- Vingernagels dienen steeds kort geknipt te zijn, dit om blessures bij medespelers te voorkomen. Het dragen van attributen zoals uurwerken, (oor)ringen, armbanden, ... zijn verboden zowel tijdens trainingen als wedstrijden.
- Iedere ploeg beschikt over een bak met een 12-tal degelijke basketballen erin. Deze dienen steeds na elke training/wedstrijd terug opgeborgen te worden. Draag zorg van het materiaal want dit kost allemaal handenvol geld.
- Na iedere fysieke inspanning of training, stage of wedstrijd wordt er steeds gedoucht, dit voor zover de accommodatie dit toelaat.
- Piercings zijn verboden bij wedstrijden en dienen steeds met een pleister bedekt te worden.
-

Wedstrijden

- Bij de wedstrijden is iedereen **½ uur voor de wedstrijd speelklaar**, dit zowel voor thuismatchen als matchen op verplaatsing.
- Verplaatsingen gebeuren zoveel mogelijk in groep. Uitzonderingen dienen gemeld te worden aan de coach/trainer of ploegverantwoordelijke om zo geen nodeloze tijd te verspillen door te wachten op een speler die reeds vertrokken is.
- Aan de ouders wordt er gevraagd zoveel mogelijk aanwezig te zijn bij de wedstrijden en verplaatsingen.
- Op het terrein dient de aandacht uit te gaan naar de wedstrijd. Interactie met het publiek dient vermeden te worden.
- Coaching van de wedstrijd gebeurt enkel door de COACH en niet door supporters en/of ouders.
- Training gebeurt door de TRAINER en ouders/sympathisanten zijn op dat moment niet toegelaten op het veld maar de training kan wel gevolgd worden vanuit de kantine.
- Op de bank verwachten we een blijvende concentratie op de wedstrijd. Aanmoedigen en meeleven behoren tot het spel maar wees steeds sportief.
- Tijdens en onmiddellijk na de wedstrijd wordt er door de spelers **geen kritiek** geuit op de arbitrage. Beslissingen van de scheidsrechters worden zonder discussie aanvaard. De concentratie ligt hem op het spel.
- Een onsportieve houding t.o.v. een scheidsrechter kan aanleiding geven tot ernstige sancties door de VBL. De kosten hieraan verbonden zullen doorgerekend worden aan de spelers/ouders.
- **WEES STEEDS SPORTIEF**. Toon respect voor de tegenstanders ongeacht huidskleur of afkomst. Een hand voor en na de wedstrijd aan spelers, scheidsrechters en tafelofficials wordt aanbevolen.
- Bij een technische fout wordt de speler steeds vervangen. De technische fout zal wel met de speler besproken worden.
- Tijdens de rust gaat iedereen, op vraag van de coach, naar de kleedkamer. Het is de plaats waar de ganse ploeg tot rust komt. Aldus krijgt de coach de kans om de eerste helft te evalueren en alles op een rijtje te zetten om de tweede helft in de beste omstandigheden te starten.
- Beslissingen van de coach worden steeds zonder discussie aanvaard.
- Bij een time-out verzamelen alle spelers, ook de bankzitters, zo snel mogelijk bij de coach en volgen aandachtig zijn richtlijnen.

Houding

- Vergeet niet dat je KBBC Wezen-Vrienden vertegenwoordigt en dat op basis van je gedragingen de reputatie en de naam van de club wordt afgemeten. Noch de club noch de sponsors zijn gebaat met negatieve publiciteit.
- De directie van de sporthal staat erop dat de installaties proper en ordelijk worden achtergelaten. Wees een speler met stijl, respecteer de voorschriften van de sportaccomodatie en wees steeds ordelijk en net.
- Mocht KBBC Wezen-Vrienden geconfronteerd worden met schadegevallen inzake sportaccomodatie, zowel bij thuis- als bij uitwedstrijden, dan zullen de kosten op de betreffende speler verhaald worden en behoudt het bestuur het recht om disciplinaire maatregelen te nemen of sancties op te leggen.
- KBBC Wezen-Vrienden wenst dat alle spelers zich steeds correct en sportief gedragen zowel vóór, tijdens als ná een training en/of wedstrijd en dit t.o.v alle betrokkenen, zijnde scheidsrechters, trainers, coaches, medespelers, tegenspelers, tafelofficials, publiek, Wanneer een speler zich onwaardig gedraagt tijdens een training en/of wedstrijd dan kan een disciplinaire maatregel of sanctie opgelegd worden.
- Alle financiële gevolgen (boetes) tengevolge van onsportief gedrag (uitsluitingen) zullen steeds verhaald worden op de speler.
- Vechten op en rond het veld, zowel op training als op wedstrijd, is onaanvaardbaar. De club behoudt zich het recht de betreffende speler(s) ter verantwoording te roepen en eventueel disciplinaire maatregelen te nemen.

Sportongevallen

- Zorg bij een blessure of letsel tijdens een training of wedstrijd steeds voor onmiddellijke verzorging. Afkoeling (ijs) , niet meer bewegen, druk aanleggen en omhoog houden van het gekwetste lichaamsdeel kunnen erger voorkomen.
- Bij een sportongeval dient steeds een aangifteformulier ingevuld te worden. De trainer/coach of ploegverantwoordelijke beschikt steeds over de nodige verzekeringspapieren. Dit formulier dient deels door de behandelende arts ingevuld te worden en daarna zo snel mogelijk aan een verantwoordelijke van de club overgemaakt te worden.

De secretaris zorgt voor de verdere afhandeling. Neem van elk document dat je afgeeft best een fotokopie voor je persoonlijk dossier.

Na afrekening met het ziekenfonds stuur je alle documenten naar het secretariaat. Pas nadat het secretariaat in het bezit is van het attest waaruit een volledig herstel blijkt kan je opnieuw aan de slag. Vermeld op het formulier ook steeds je bankrekening.

De inhoud van de verzekeringspolis kan steeds op het secretariaat geraadpleegd worden.

Door volgende vuistregels in acht te nemen kan men blessures voorkomen:

- Train regelmatig en heel sportief. Door regelmatig te trainen verkrijg je een goede conditie, pezen en spieren worden steviger en beschermen de gewrichten die ze overbruggen. Het verwerven van de juiste aanvals- en verdedigingstechnieken, evenals het naleven van de reglementen vermijden op hun beurt de foutieve contacten waaruit blessures kunnen voorkomen.
- Warming-up en cooling-down. Iedere training en wedstrijd wordt voorafgegaan door een goede warming-up en beëindigd met een cooling-down. Een opwarming bestaat uit het stimuleren van de bloedcirculatie en ademhalingsfunctie door gevarieerde loopoefeningen gevolgd door een

stretching en basketbalgerichte oefeningen. Na de inspanning zorgt de cooling-down ervoor dat je geleidelijk aan tot rust komt en de afvalstoffen die vrijkomen bij fysieke inspanningen worden afgevoerd. Op die manier kan je lichaam sneller recupereren waardoor het eerder klaar zal zijn om een volgende inspanning te leveren. Dit kan van groot belang zijn op toernooien en stages.

- Goede sportschoenen verminderen de impact op de gewrichten tijdens loop- en sprongbewegingen. Een goede anti-slip-werking van de zool garandeert een vaste grip op de sportvloer en vermijdt verrekkingen die ontstaan door uitglijden. Hoge basketbalpantoffels beperken de bewegingsmogelijkheden ter hoogte van het enkelgewricht waardoor het verzwikken van de voet wordt tegengegaan.

Band met de club .

Al onze ploegen spelen regelmatig op zaterdag in De Kriebel. We hopen dat onze (jeugd)spelers regelmatig de wedstrijden zullen volgen en de spelers zullen aanmoedigen. Het bevordert de band binnen onze clubfamilie en ze krijgen tevens de kans om al kijkend heel wat op te steken.

Website.

Breng een bezoek aan onze website op: www.wezen-vrienden.be. Je vindt er allerlei informatie omtrent wedstrijden, klassementen, evenementen, ... alsook bestuursgegevens en laatste weetjes.